Каждый второй четверг марта мир отмечает Всемирный день почки, цель которого – обратить внимание людей на существование такой проблемы, как заболевание почек, мотивировать население заботиться о своем здоровье, проходить профилактические медицинские обследования. В этом году Всемирный день почки приходится на 8 марта и проводится он под девизом: ***«Почки и женское здоровье»***.

В этом году Всемирный день почки совпадает с празднованием Международного Женского Дня, что дает возможность лишний раз задуматься о значении женского здоровья и, в особенности, здоровья почек у женщин. Риск развития хронической болезни почек (ХБП) у женщин, по меньшей мере, так же высок, как и у мужчин, если не выше. Согласно некоторым исследованиям, ХБП даже более распространена у женщин (14%) по сравнению с мужчинами (12%).

Заболевания почек, более характерные для женщин:

1. инфекция мочевых путей (острый или хронический пиелонефрит)
2. волчаночный нефрит (заболевание почек при системной красной волчанке)

Риск развития инфекций мочевых путей значительно возрастает во время беременности. В таких случаях, как и для большинства болезней почек, залогом успеха являются своевременная диагностика и лечение. ХБП является фактором риска неблагоприятных исходов беременности и снижения фертильности. Риск неблагоприятных исходов велик как для матери, страдающей ХБП, так и для ребенка.

**Хроническая болезнь почек (ХБП)** – понятие, объединяющее всех пациентов с сохраняющимися в течение 3-х и более месяцев признаками повреждения почек и/или снижением их функции. Коварность заболевания состоит в том, что на ранних стадиях оно протекает практически бессимптомно, поэтому больной долго может не знать о своем недуге. Однако благодаря простым анализам на содержание белка в моче и уровень креатинина в крови о хронической болезни почек можно узнать в начале развития заболевания и приступить к лечению на ранних стадиях.

Значимость ХБП определяется ее высокой распространенностью – по разным оценкам заболевание выявляется у 15% населения. Число больных, получающих лечение диализом, по всему миру составляет около 2,5 млн. человек, и это число ежегодно увеличивается на 7-8%. Сегодня более 15 миллионов россиян страдают различными заболеваниями почек. Около 30 000 россиян получают лечение диализом. Особое внимание на здоровье своих почек стоит обратить тем, кто находится в группе риска.

**К факторам, способствующим развитию ХБП, относятся:**

1. возраст старше 50 лет;
2. наличие хронических заболеваний: диабет, артериальная гипертензия, гломерулонефрит, ожирение;
3. высокое артериальное давление;
4. ХПБ у родственников.